****

**ДОШКОЛЕНОК**

***Муниципальное образовательное автономное учреждение***

***Средняя общеобразовательная школа 10***

***( группа детей дошкольного возраста )***

Сегодня в номере:

* **Здоровьесберегающие технологии в ДОУ по ФГОС.**
* **23 Февраля – День защитника Отечества.**
* **Подарки своими руками. «Оригами» мастер класс.**
* **Наш праздник в ДОУ на День защитника Отечества.**

**Февраль 2019 год**

«Здоровье детей — здоровье нации!».

**Здоровьесберегающие технологии в ДОУ по ФГОС.**

****

**Здоровьесберегающие технологии в ДОУ по** [**ФГОС**](http://pedsovet.su/fgos) **отлично сочетаются с традиционными формами и методами в педагогике, дополняя их различными способами осуществления оздоровительной работы. Использование таких технологий решает целый ряд задач:**

* **закладывание фундамента хорошего физического здоровья;**
* **повышение уровня психического и социального здоровья воспитанников;**
* **проведение профилактической оздоровительной работы;**
* **ознакомление дошкольников с принципами ведения здорового образа жизни;**
* **мотивация детей на здоровый образ жизни;**
* **формирование полезных привычек;**
* **формирование валеологических навыков;**
* **формирование осознанной потребности в регулярных занятиях физкультурой;**
* **воспитание ценностного отношения к своему здоровью.**

**Для обеспечения комплексного подхода к охране и улучшению здоровья воспитанников, требуемого по ФГОС, в ДОУ используются различные виды современных здоровьесберегающих технологий:**

* **медико-профилактические (проведение медосмотров, контроль состояния здоровья детей, противоэпидемиологическая работа, организация специализированных коррекционных групп, профилактика многих заболеваний, санитарно-гигиеническая работа, контроль качества организации питания и т.д.);**
* **физкультурно-оздоровительные (**[**проведение подвижных игр**](http://pedsovet.su/dosug/podvizhnye_igry_dlya_detey)**, спортивные мероприятия, валеологические занятия, процедуры закаливания,** [**организация прогулок**](http://pedsovet.su/dou/progulki_v_detskom_sadu) **и т.д.)**
* **валеологическое образование родителей (мотивация родителей к ведению здорового образа жизни, обучение родителей способам взаимодействия с детьми по формированию у них валеологической культуры);**
* **валеологическое просвещение педагогов (ознакомление воспитателей с инновационными здоровьесберегающими технологиями и способами их внедрения, мотивация к здоровому образу жизни, расширение знаний о возрастных и психологических особенностях дошкольников);**
* **здоровьесберегающее образование детей (формирование валеологических знаний и навыков).**

**Только реализуя все указанные виды здоровьесберегающих технологий можно достигнуть тесного взаимодействия основных факторов, влияющих на здоровье дошкольников.**

****



**23 февраля – День Защитника Отечества**

**23 февраля — один из самых популярных праздников в Российской Федерации. Его начали праздновать много лет назад , и в самом начале предполагалось, что День защитника Отечества будет праздником тех, кто служит или же уже отслужил.**

**У этого праздника было несколько названий: День Советской Армии, День рождения Красной армии, День рождения вооруженных сил и военно-морского флота.**

**Сейчас этот праздник называется Днем защитников Отечества. Но где-то внутри все мы называем его просто — день настоящих мужчин. Ведь все они — защитники по сути своей. 23 февраля поздравляют пап, дедушек, братьев.**

**Почему же именно 23 февраля считается Днем защитников отечества, а не любая другая дата? История этого праздника такова:**

**Сразу после победы вооруженного восстания в Петрограде на молодую республику Советов обрушились контрреволюционные выступления, и Советской власти пришлось вести активную борьбу с ними. На тот момент Вооруженными силами Советской власти являлись отряды Красной гвардии революционных солдат и моряков.**

**Советское правительство с целью защиты Советского государства приступило к организации регулярных вооруженных сил. 28 января 1918 года председатель Совета народных комиссаров В. И. Ульянов (Ленин) подписал декрет «Об организации рабоче-крестьянской Красной Армии».**

**23 февраля 1919 г в Петрограде был проведен день Красной Армии под лозунгом защиты социалистического Отечества от «кайзеровских войск». На заседании Петроградского Совета рабочих и красноармейских депутатов, посвященного годовщине создания РККА, с приветственной речью выступил Я. М. Свердлов, подчеркнувший, что Красная Армия была создана в первую очередь против иностранного врага. В 1923 году в честь Дня Красной Армии и Флота впервые был издан приказ Реввоенсовета республики.**

**23 февраля праздновался как день рождения Красной Армии в честь победы под Нарвой и Псковом над немецкими войсками. День первой победы стал днем рождения армии. Это как бы обозначило на будущее ее судьбу. Армия стала называться Советской, а 23 февраля ежегодно отмечался в СССР как всенародный праздник — День Советской Армии и Военно-морского Флота.**

**Как исторически изменялся праздник 23 февраля**



**В разные годы в нашей истории один и тот же праздник изменялся под воздействием военных, политических или социальных факторов. Так выглядят исторические изменения торжества русских мужчин:**

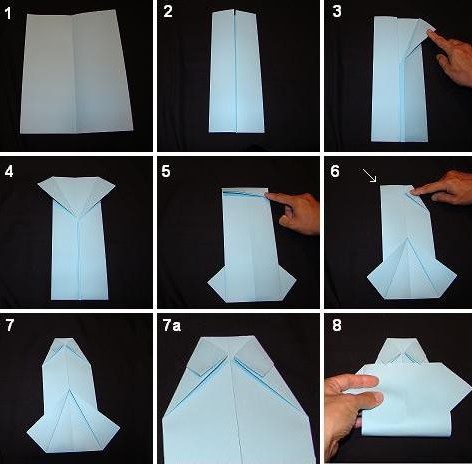
* **1919-1946 – День Рабоче-Крестьянской Красной армии;**
* **1947-1992 – День Советской армии и Военно-Морского флота;**
* **1993-1994 – День Российской армии;**
* **1995-2019 – День защитника Отечества;**

****

**Мастер класс о том, как сделать рубашку и галстук.**

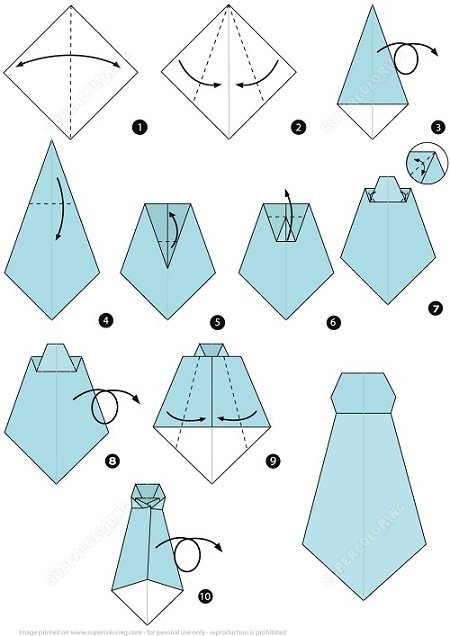
**Самым легким вариантом может стать сувенир в технике оригами, используется цветная двусторонняя бумага или белый лист А4. Для галстука квадрат из цветной бумаги 8.5 см**

**Рубашка**

****

****

**Галстук**

****

****

**НАШ ПРАЗДНИК**

****

****

***Выпуск подготовили****:*

*Воспитатели:*

*Мироян Наталья Борисовна, Курочкина Вероника Александровна.*

*редактор, компьютерная вёрстка: старший воспитатель Чаусова Надежда Владимировна*

*Главный редактор: заместитель директора по УВР (дошкольные группы) Балагурова Светлана Владимировна*

Уважаемые читатели!

Если вы хотите приобрести экземпляр газеты, обращайтесь в редакцию, которая находится по адресу:

152903 ул. Крестовая дом 122А Группы детей дошкольного возраста СОШ № 10

Телефон: 28-30-09

Следующий выпуск газеты «Дошколёнок» выйдет

в апреле 2019 года

******