

муниципальное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 7

ТРАДИЦИЯ «ГОСТЬ ГРУППЫ»

ТЕМА: СПОРТ. СИЛОВАЯ БОРЬБА.

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЛАСТЬ: «Физическое развитие»

Разработчик:
Лихачева Анна Викторовна, воспитатель

Встреча с папой. (Графов Ренат Олегович).

ЦЕЛЬ:

- знакомство детей с разными видами спорта, атрибутами разных видов спорта.
- популяризировать развитие видов спорта в России

Задачи:

- расширять знания детей об особенностях разных видов спорта
- способствовать пониманию детьми важности и необходимости занятий спортом
- развивать память, любознательность, логическое мышление, способность делать выводы
- сформировать понятие важности занятий спортом для укрепления здоровья
- расширять словарный запас детей (атрибуты для спорта)
- воспитывать у детей потребность в занятиях спортом

ХОД: в группе на столе лежат иллюстрации с разными видами спорта

Воспитатель: Ребята, перед вами лежат картинки, на которых вы видите разные виды спорта, назовите их... (ответы детей)

Правильно, теперь назовите, что относится к зимним видам спорта, а что к летним? (ответы детей)

Вот вы много всего назвали, а сейчас мы с вами поговорим о разных видах спорта, в особенностях о силовой борьбе, и об этом нам расскажет наш гость, папа Демида Графова, Ренат Олегович!

(входит гость)

Гость: Здравствуйте, ребята, я папа Демида, меня зовут Ренат, я занимаюсь силовой борьбой, иногда беру с собой Демида, а что вы знаете о спорте? (ответы детей)

Вы много всего мне рассказали о спорте, а теперь я вам расскажу. Занятия любым видом спорта очень полезны для детей, да и для взрослых тоже, кто-то занимается дома, на улице, а кто-то ходит в тренажёрный зал, вот мы с Демидом каждый выходной ходим в тренажёрный зал, тренируемся, качаем мышцы, занятия спортом и силовой борьбой помогают не болеть, быть всегда сильными и здоровыми.

Любой вид спорта является очень травмоопасным, поэтому большое внимание уделяется защитной экипировке (появляются иллюстрации, и гость также демонстрирует наглядно), это специальная одежда, форма, защита.

Гость: А теперь мы с вами поиграем в Игру, среди множества предметов на картинках выберите то, что нужно для занятий спортом.

Игра «Что нам нужно для спорта»

Гость: Ребята, вы Молодцы, все предметы правильно выбрали.

Спортом нужно заниматься,

И всегда во всём стараться!

Нужно быть на высоте,

Нужен спорт всегда, везде!!!

Теперь вы очень много всего знаете о спорте, мы всех ребят приглашаем прийти на тренировку по борьбе, может Вам понравится, и вы будете заниматься силовой борьбой! А сейчас я вас всех приглашаю на весёлую физкультуру в физкультурный зал.

Воспитатель: -Ребята, как же здорово, у нас сейчас будет необычная весёлая физкультура, переодевайтесь скорее в спортивную форму, и пойдёмте в зал.

В зале проводятся подвижные игры «Передай обруч не размыкая рук», «Тоннель», «Два и три». Ренат Олегович показывает приемы силовой борьбы.

Воспитатель: Ребята, вам понравилось? Давайте скажем нашему гостю, Ренату Олеговичу, большое спасибо, приходите к нам ещё!!!

