



Утверждаю
Заведующая
Балатурова С.В.

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	Сыр (порциями) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	Сыр (порциями) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	Сыр (порциями) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	Сыр (порциями) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10
КАША "ДРУЖБА" 200	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200
Чай с сахаром, молоком 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	Чай с сахаром, молоком 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	Чай с сахаром, молоком 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
II Завтрак									
СОК 150	ЯБЛОКО 240	СОК 150	ГРУША 150	СОК 150	СОК 150	ЯБЛОКО 100	СОК 150	АПЕЛЬСИН 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 150
Обед									
ИКРА МОРКОВНАЯ 70	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 70	СЕЛЬДЬ СОЛЕНАЯ 25	ИКРА МОРКОВНАЯ 70	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИЯМИ 40	МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА М/К БУЛЬОНЕ 200	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 70	ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИЯМИ 50
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ НА М/К БУЛЬОНЕ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА М/К БУЛЬОНЕ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ НА М/К БУЛЬОНЕ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ НА М/К БУЛЬОНЕ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200	КОТЛЕТЫ 80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ЛУЩеным НА М/К БУЛЬОНЕ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ НА М/К БУЛЬОНЕ 200
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60/30	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИЦЫ 80	Плов с курой 150	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ 70	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	ГУЛЯШ 60/30	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ 60/40	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ГУЛЯШ 60/30	КОТЛЕТЫ 80
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ 200	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 30	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 50
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ 200	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ 200	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	РИС ОТВАРНОЙ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
Уплотненный полдник									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 120	ТЕФЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ И РИСА 100	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 80	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 130	КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 125/30	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 100	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 80	ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 150
МОЛОКО КИпяченое 130	КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ 180	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ СДОБНЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАПУСТОЙ СВЕЖЕЙ, ЛУКОМ 100	МОЛОКО КИпяченое 190	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 40	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 150	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 80



Утверждаю
Заведующая
Балагурова С.В.

МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10
КАША "ДРУЖБА" 150	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150
ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
СОК 120	ЯБЛОКО 200	СОК 120	ГРУША 100	СОК 120	СОК 120	ЯБЛОКО 100	СОК 120	АПЕЛЬСИН 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 120
II Завтрак									
Обед									
ИКРА МОРКОВНАЯ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 60	СЕЛЬДЬ СОЛЕНАЯ 25	ИКРА МОРКОВНАЯ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИЯМИ 40	МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МК БУЛЬОНЕ 180	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИЯМИ 40
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ НА МК БУЛЬОНЕ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА МК БУЛЬОНЕ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ НА МК БУЛЬОНЕ 180	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ НА МК БУЛЬОНЕ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ НА МК БУЛЬОНЕ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ НА МК БУЛЬОНЕ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ НА МК БУЛЬОНЕ 180
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60/30	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИЦЫ 70	ПЛОВ С КУРОЙ 130	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ 60	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 130	ГУЛЯШ 50/20	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ 60/30	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	ГУЛЯШ 50/30	КОТЛЕТЫ 70
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ 180	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 30	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 50
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	РИС ОТВАРНОЙ 130
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ 180
Уплотненный полдник									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100/20	ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ И РИСА 100	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 70	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 110	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ СДОБНЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАПУСТОЙ СВЕЖЕЙ, ЛУКОМ 100	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 110/20	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 90	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 70	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 130
МОЛОКО КИпяченое 150	КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180	МОЛОКО КИпяченое 150	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ 30	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 130	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 80

