

Распорядок дня на 2023-24 учебный год (холодный период)

Возрастные группы	Ранний возраст	Младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная
Утренний прием, фильтр, гигиенические процедуры	7.00-8.00	7.00-7.50	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	7.50 - 7.55	7.50-8.00	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
Подготовка к завтраку	7.55-8.05	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.25	8.30-8.35
Завтрак	8.05-8.20	8.10-8.25	8.20-8.30	8.25-8.35	8.35-8.45
Игры и другая самостоятельная деятельность детей	8.20-9.00	8.25-9.00	8.30-9.00	8.35-9.00	8.45-9.00
Непосредственно образовательная деятельность, с физкультурминуткой и гимнастикой для глаз	1 п/гр 9.00-9.10 9.10-9.20 перемена 2 п/гр 9.20-9.30	1 занятие 9.00-9.15 9.15-9.25 перемена 2 занятие 9.25 -9.40	1 занятие 9.00-9.20 9.20-9.30 перемена 2 занятие 9.30-9.50	1 занятие 9.00 -9.25 9.25-9.35 перемена 2 занятие 9.35-9.55	1 занятие 9.00 -9.30 9.30-9.40 перемена 2 занятие 9.40-10.10 10.10-10.20 перемена 3 занятие 10.20-10.50
Игры и другая самостоятельная деятельность детей	9.30-9.40		-	-	-
Второй завтрак	9.40-10.00	9.40-9.50	9.50-10.00	9.55-10.00	10.10-10.15
Игры и другая самостоятельная деятельность детей	-	-	10.00-10.30	10.05-10.40	-
Подготовка к прогулке	10.00-10.20	9.50 - 10.10	10.30-10.40	10.40-10.50	10.50-11.00
Прогулка	10.20-11.00	10.10-11.10	10.40-11.40	10.50-11.50	11.00-12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, чтение худ. литературы	11.00-11.20	11.10-11.30	11.40-12.00	11.50-12.10	12.00-12.20
Обед	11.20-11.50	11.30-11.50	12.00-12.15	12.10-12.20	12.15-12.25
Подготовка ко сну	11.50-12.00	11.50-12.00	12.15-12.20	12.20-12.25	12.25-12.30
Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.20-15.00	12.25-15.00	12.30-15.00
Подъём, оздоровительная гимнастика	15.00-15.15	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Игры и другая самостоятельная деятельность детей, кружковая деятельность	-	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Уплотнённый полдник	15.15-15.25	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Непосредственно образовательная деятельность, с физкультурминуткой и гимнастикой для глаз	1 п/гр 15.25-15.35 15.35-15.45 перемена 2 п/гр 15.45-15.55	-	-	-	-
Игры и другая самостоятельная деятельность детей, кружковая деятельность	15.55-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30
Подготовка к прогулке	16.30-16.40	16.30-16.40	16.30-16.40	16.30-16.40	16.30-16.40
Прогулка, уход детей домой	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00
Объём прогулки	3 ч	3 ч 20 мин	3 ч 20 мин	3 ч 20 мин	3 ч 20 мин