

ПАСПОРТ ПРОЕКТА

**Тема проекта: Поддержка семейных традиций в формировании
физкультурно-оздоровительных интересов детей дошкольного возраста
(на базе детского сада)**

Творческое название проекта: «7+Я=СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ»

Авторы проекта:

Балагурова Светлана Владимировна, заведующий

Кацкова Марина Юрьевна, воспитатель

Сергеева Анастасия Андреевна, воспитатель

СОДЕРЖАНИЕ ПРОЕКТА:

Цикл физкультурно-оздоровительных образовательных мероприятий при
Совете отцов в детском саду

УЧАСТНИКИ ПРОЕКТА:

Дети дошкольного возраста, родители-отцы воспитанников детского сада,
педагоги детского сада

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ПРОЕКТА:

Цикл физкультурно-оздоровительных образовательных мероприятий,
реализуемых в период с Сентября 2023 г. по Июнь 2024 г.

ПРОБЛЕМАТИКА:

Взаимообучение родителей и педагогов в проведении физкультурно-оздоровительных мероприятий с детьми актуально.

Современные дети в большинстве своем испытывают "двигательный дефицит", то есть количество движений, производимых ими в течение дня, ниже возрастной нормы. Большую часть времени дошкольники находятся в статичном положении (за столами, у компьютеров и телевизоров). Это увеличивает нагрузку на определенные группы мышц и вызывает их

утомление. Снижаются сила и работоспособность скелетной мускулатуры, что влечет за собой нарушения осанки, плоскостопие, задержку развития быстроты, ловкости, координации движений, выносливости, гибкости.

Кроме того, многие родители имеют позитивный опыт здорового образа жизни, накопили ценный опыт вовлечения дошкольников и, в целом, семьи в спортивные мероприятия.

УНИКАЛЬНОСТЬ ПРОЕКТА:

Родители (отцы) не только участвуют в подготовленных педагогами детского сада спортивных мероприятиях, но и самостоятельно являются разработчиками и организаторами мастер-классов, физкультурных занятий, спартакиад с детьми. Это повышает интерес дошкольников к спортивной жизни, усиливает роль отцовства в воспитании личности ребенка, и, несомненно, в формировании здоровых семейных традиций.

ЦЕЛЬ ПРОЕКТА:

Поддержка позитивного опыта родителей-отцов в формировании спортивных интересов детей дошкольного возраста через проведение спортивных образовательных мероприятий в детском саду.

ЗАДАЧИ ПРОЕКТА:

1. Изучить физкультурно-оздоровительные интересы, опыт родителей-отцов воспитанников детского сада по здоровому образу жизни.
2. Разработать цикл физкультурно-оздоровительных спортивных образовательных мероприятий для дошкольников и их родителей.
3. Создать условия для совместного проведения физкультурно-оздоровительных образовательных мероприятий в детском саду с родителями-отцами и детьми.
4. Обогащать педагогический опыт воспитателей детского сада мероприятиями из семейной педагогики родителей воспитанников.
5. Повысить роль родителей-отцов в жизни детей.

МЕТОДЫ ПРОЕКТА:

1. Анкетирование родителей
2. Заседание Совета отцов
3. Открытое физкультурное занятие
4. Мастер-класс с детьми (проводят родители-отцы)
5. Практические спортивные тренировки
6. Чемпионат
7. Проведение режимных моментов.
8. Игровые физкультурные занятия с детьми (проводят родители-отцы)
9. Мониторинг

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ПРИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА:

1. Активное использование «сценариев» проведения физкультурно-оздоровительных образовательных мероприятий в рамках семейных досугов и в образовательной деятельности детского сада
2. Повышение интереса воспитанников к новым видам спорта, играм, состязаниям, приобщение к здоровому образу жизни на опыте семей.
3. Повышение статуса родителя-отца в глазах семьи и ребенка.

ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА:

1 этап – подготовительный (сентябрь 2023 г.)

На данном этапе воспитатели детского сада провели анкетирование родителей-отцов об имеющихся физкультурно-оздоровительных семейных традициях. Было выявлено, что из 137 семей воспитанников 50%, которые позитивно относятся к здоровому образу жизни, имеют богатый арсенал физкультурно-оздоровительных мероприятий в своих семьях.

На предложение поделиться имеющимся опытом с педагогами и детьми отозвались 14 родителей-отцов.

На предложение участвовать в совместных спортивных мероприятиях с детьми и педагогами детского сада – 25 родителей.

В результате проведенного анкетирования на заседании Совета отцов было принято решение поддержать семейные физкультурно-оздоровительные

муниципальное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 7

Российская Федерация, 152903, Ярославская область, город Рыбинск, улица Крестовая, дом 122а
ИНН 7610135403, ЕГРЮЛ 1227600000187, e-mail: dou7@rybadm.ru; dou7.rybinsk@yarregion.ru

традиции и транслировать опыт семей в жизнь детского сада через разные формы работы. Был составлен план мероприятий, определены необходимые ресурсы.

2 этап – практический (основной): проведение мероприятий. (октябрь 2023 г. – май 2024 г.)

На практическом этапе участниками проекта согласно плану в разных возрастных группах были проведены тематические физкультурно-оздоровительные образовательные мероприятия, а именно:

№ п\п	Название мероприятия	Цель:	Возрастная группа	Кто проводит	Дата проведения
1	Открытое физкультурное занятие в игровой форме Приглашены родители	Продемонстрировать родителям методику проведения занятия с детьми дошкольного возраста	Средняя группа Родители	Воспитатель Кацкова М.Ю.	Октябрь 2023
2	Открытый мастер-класс «Введение в шорт-трек» Приглашены дети и родители	1. Познакомить дошкольников с новым видом спорта – шорт-трек 2. Приобщить родителей к методике знакомства дошкольников с новыми видами спорта	Подготовительная группа Родители	Мастер спорта по шорт-треку Белякова О.В.	Октябрь 2023

муниципальное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 7

Российская Федерация, 152903, Ярославская область, город Рыбинск, улица Крестовая, дом 122а
ИНН 7610135403, ЕГРЮЛ 1227600000187, e-mail: dou7@rybadm.ru; dou7.rybinsk@yarregion.ru

3	Игровое спортивное занятие с малышами «Путешествие с папой» Приглашены педагоги и родители	Познакомить детей с формой двигательной активности – круговая тренировка с использованием «тропы здоровья»	Младшая группа Наблюдают родители	Родитель Киселев А.М.	Ноябрь 2023
4	Спортивное занятие с детьми «Играем с папой» Приглашены педагоги и родители	Познакомить детей с формой двигательной активности – дворовые игры	Старшая группа Наблюдают родители	Родитель Графов В.Т.	Ноябрь 2023
5	Зарядка с папой «Здоровое утро» Приурочено к Дню отца	Приобщить детей к новым упражнениям Разъяснить детям необходимость развития мышц и скелета.	Средняя группа	Родитель Киселев А.М.	Декабрь 2023
6	Завтрак с папой в детском саду «Здоровое утро»	Повысить интерес детей к правильному питанию, полагаясь на мужской авторитет отцов-родителей Разъяснить важность	Средняя группа	Родитель Киселев А.М.	Декабрь 2023

муниципальное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 7

Российская Федерация, 152903, Ярославская область, город Рыбинск, улица Крестовая, дом 122а
ИНН 7610135403, ЕГРЮЛ 1227600000187, e-mail: dou7@rybadm.ru; dou7.rybinsk@yarregion.ru

		здорового питания			
7	Мастер-класс по футболу	Познакомить с основами школы мяча Транслировать положительный опыт участия семей в спортивном мероприятии	Все группы	Семья Кацковых и члены ДСШ № 4 г. Рыбинск	Май 2024
8	Познавательное спортивное мероприятие «Папы и мамы рассказывают детям: про олимпийские игры»	Расширение опыта детей об олимпийских играх Формировать первичные спортивные действия по сюжету олимпиады	Старшая группа	Родители-отцы Семей Ухваткиных, Беляковых	Январь 2024
9			Подготовительная группа	Родители-отцы Семей Ухваткиных, Беляковых, Пряжины	
10	Совместные эстафеты с папами, посвященные секрету защитника Отечества	Раскрыть детям ценности здорового образа жизни Приобщить к спортивным увлечениям родителей-отцов	Старшая группа	Все родители-отцы группы	Февраль 2024

муниципальное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 7

Российская Федерация, 152903, Ярославская область, город Рыбинск, улица Крестовая, дом 122а
ИНН 7610135403, ЕГРЮЛ 1227600000187, e-mail: dou7@rybadm.ru; dou7.rybinsk@yarregion.ru

11	Зимняя спартакиада «Игры моего детства»	Привлечь внимание детей к дворовым играм зимой Дать навыки катания на санках, лыжах, игры со снежками	Подготовительная группа	Родитель-отец Мелехов А.И.	Февраль 2024
12	Весенняя спартакиада -квест «Секреты здоровья»	Приобщить дошкольников к играм на свежем воздухе Расширить опыт организации семейного досуга	Все группы	Родители-отцы	Апрель 2024
13	Скоро лето! Совместные спортивные игры детей и родителей	Актуализировать у детей и родителей важность летнего оздоровительного периода в становлении организма.	Все группы	Родители-отцы, педагоги	Май 2024

Педагоги детского сада Кацкова М.Ю., Сергеева А.А. оказывали методическое сопровождение родителей в выборе формы работы с детьми, времени проведения, оборудования.

3 этап – заключительный (подведение итогов работы). (июнь 2024 г.)

На заключительном этапе проекта было проведено заседание Совета отцов, на котором проанализирована работа по реализации плана совместных спортивных образовательных мероприятий.

Получены многочисленные положительные отзывы родителей-отцов о проведенном проекте.

муниципальное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 7

Российская Федерация, 152903, Ярославская область, город Рыбинск, улица Крестовая, дом 122а
ИНН 7610135403, ЕГРЮЛ 1227600000187, e-mail: dou7@rybadm.ru; dou7.rybinsk@yarregion.ru

Выявлено, что повысилась активность родителей- отцов в спортивной жизни детского сада. На всех мероприятиях в детском саду папы стали чаще присутствовать, выступать, то есть проявили активную заинтересованность в воспитании детей.

Дети, в свою очередь, проявили яркую эмоциональную отзывчивость на участие пап в спортивных играх, занятиях и состязаниях. Эффективными методами явились совместное проведение, «проживание» детей с папами режимных моментов, например, Завтрак с папой. Родитель (Киселев М.А.) в увлекательной форме «Секреты здоровья» пояснил детям, почему на завтрак готовят горячую кашу, чем она полезна для настоящего спортсмена; подал личный пример правильного питания.

Главный результат реализации проекта в том, что выявлен и принят в работу детского сада положительный опыт семей по физкультурно-оздоровительной направленности. Не только дети, но другие семьи и педагоги приобщились к новым видам спорта, активным семейным досугам, родительским приемам воспитания привычки к здоровому образу жизни. Принято решение данный опыт проекта обобщить и в следующем 2024-25 учебном году продолжать работу Совета отцов по поддержке семейных традиций в формировании физкультурно-оздоровительных интересов детей дошкольного возраста.