

муниципальное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 7

КОНСПЕКТ СПОРТИВНОГО РАЗВЛЕЧЕНИЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ

**ТЕМА: «ВМЕСТЕ С ПАПОЙ МЫ ДРУЖНЫ,
ВМЕСТЕ С ПАПОЙ МЫ СИЛЬНЫ»**

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЛАСТЬ: «Физическое развитие»

Разработчик:
Сергеева Анастасия Андреевна, воспитатель

Цель: пропаганда здорового образа жизни, с помощью привлечения родителей к участию в спортивных праздниках.

Задачи:

Образовательные: закрепление, совершенствование двигательных умений, навыков, развитие физических качеств и выразительности двигательных действий, формирование основ праздничной культуры.

Оздоровительные: охрана жизни и укрепление здоровья детей, всестороннее физическое развитие, закаливание, совершенствование функций организма, повышение активности и работоспособности, создание бодрого и жизнерадостного настроения.

Воспитательные: формирование у детей и родителей стремление к систематическим занятиям физкультурой, потребности в здоровом образе жизни. Укреплять взаимоотношения взрослых и детей. Способствование повышению авторитета родителей.

Оборудование: 2 клюшки, 2 ватрушки, 8 конусов, 2 мяча, 2 шайбы(2 мячика), эмблемы команд (ракета, молния), 2 лопаты, 2 обруча, медали.

Ход мероприятия:

Добрый день дорогие ребята, уважаемые родители. Сегодня наше мероприятие посвящается папам.

Отец – это самый дорогой и любимый человек, отец опора и защита семьи. Ведь папы самые сильные, смелые, ловкие. Ребята вы согласны со мной? Давайте проверим?

Представление ребенком отца (папа какой - сильный, водит машину, любит рыбачить, занимается спортом)

Ребята я поняла, что ваши Папы могут всё! Вот мы это и проверим. Сегодня будут соревноваться две команды в которые вошли папы и дети «Ракета» и «Молния».

У нас соревнования, значит должно быть и жюри, строгое и справедливое.
Представление жюри.

Участники здоровы?

Бегать и играть готовы?

Ну, тогда подтянись,

Не зевай и не ленись,

На разминку становись!

1 . «Разминка»

Каждой команде будут заданы спортивных вопросы.

Вопросы для первой команды

1. Начало пути к финишу. (Старт.)
2. Чего не надо, если есть сила? (Ума.)
3. Боксерский корт. (Ринг.)
4. Спортивный снаряд для перетягивания. (Канат.)
5. Танцор на льду. (Фигурист.)
6. Летающий участник бадминтона. (Воланчик.)

Вопросы для второй команды

1. Инструмент спортивного судьи. (Свисток.)
2. «Бородатый» спортивный снаряд. (Козёл.)
3. Спортсмен, который ходит сидя. (Шахматист.)
4. Её просят лыжники. (Лыжню.)
5. В какой игре используются мяч наибольшей величины (Баскетбол.)
6. Ее должен взять прыгун. (Высоту.)

Наши папы, очевидно,

очень занятый народ:

На работе пропадают

Ежедневно круглый год

Проводится игра «Мы погреемся немножко».

Мы погреемся немножко,

И захлопаем в ладошки,

Хлоп-хлоп-хлоп-хлоп-хлоп.

Хлоп-хлоп-хлоп-хлоп-хлоп.

Ноги тоже мы погреем,

Мы затопаем скорее,

Топ-топ-топ-топ-топ-топ,

Топ-топ-топ-топ-топ-топ.

Рукавицы мы наденем,

2 эстафета «Гонки с шайбой».

Тех, кто смелей,

Кто быстрее и храбрей,

Приглашаем в игру

Под названием «хоккей».

Впереди на 10 – 15м на снежной площадке стоит ориентир. За линией старта команды. Стоящий первый в команде держит в руках клюшку, у ног лежит шайба. По сигналу игрок гонит шайбу клюшкой до ориентира, отбегает его и возвращается на линию старта (шайба должна быть обязательно оставлена на линии, клюшку берёт следующий игрок.

Чтоб на славу нам сегодня отдохнуть,

Продолжаем замечательный наш путь.

3 эстафета «Перенеси снежки на лопате»

У первых детей в команде в руке лопата со снежным комочком (шариком).

Необходимо как можно быстрее добежать до конуса (стараясь не уронить снежок) и вернуться обратно, передать лопату следующему игроку.

Итак, все собрались, все здоровы?

Бегать и играть готовы?

Ну тогда торопись,

Не зевай и не ленись!

Не боимся мы метели,

Да-да-да-да-да-да,

Да-да-да-да-да-да.

Мы с морозом подружились,

Как снежинки закружились,

Так-так-так-так-так,

Так-так-так-так-так.

Согрелись?.

4 эстафета «Попади в цель».

Девочки – внимание!

Мальчики – внимание!

Есть для вас еще одно,

Веселое задание.

У каждого ребенка в руке снежный комочек. Участникам необходимо попасть комочком в цель (бросить его в обруч). Оценивается общее число попаданий в каждой команде.

5 эстафета «Быстрая езда».

Проехать на ватрушках с флажками между кеглей как можно быстрее, не задевая их. В каждой команде дети делятся на пары: один ребенок сидит в санках, другой его везет.

В мире рецепта лучше:

Будь со спортом неразлучен,

Проживешь сто лет

Вот и весь секрет!

Молодцы, ребята. Вы были ловкими, смелыми, а самое главное дружными. Вот таких здоровых и сильных ребят растит наш детский сад!

Наш праздник окончен, желаем всем бодрости, здоровья и всего самого хорошего! (награждение)

